

Бекітемін:
Мектеп директоры
Е.М.Нургазин



«Өмір қауіпсіздік негіздері»
оқу пәнінің
күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	12.09
2	От адамның досы және жауы	1	17.10
3	Табиғат	1	28.10
4	Су қоймасы	1	19.01
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	09.03
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	04.05
	Барлығы:	6	

Бекітемін:
Мектеп директоры
Е.М.Нургазин



«Өмір қауіпсіздік негіздері»
оқу пәнінің
күнтізбелік-тақырыптық жоспары
3-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	19.09
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	21.11
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	19.01 02.03
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	20.04 18.05
	Барлығы::	6	

Бекітемін: / Утверждаю:

Директор школы

Нургазин Е.М.



2 КЛАСС
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	06.10
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	24.11
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	29.12
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	02.02
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	02.03
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	04.05
ВСЕГО	6	

4 КЛАСС

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1	15.09
1.2 Система правил поведения на транспорте	1	22.09
1.3 Пожар в жилище	1	27.10
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1	02.02
1.5 Безопасность человека в природной среде	1	12.01
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	02.03
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Здоровое питание	1	06.10
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	26.01
3. Основы медицинских знаний	2	
3.1 Понятие различных видов травм. Безопасность на железной дороге	1	22.12
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	29.12
ВСЕГО	10	

Классный руководитель Рудт А.Н.

Бекітемін

Директор

Е.М.Нургазин

«06»



Келісемін:

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары

Ж.К.Мустафина *Мустафина*

«06» 09.22 не

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің

күнтізбелік – тақырыптық жоспары

1-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Тәтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	13.09.22
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	15.11.22
3	Судағы қауіпсіздік	1	24.01.23
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	07.03.23
5	Практикалық сабақ	1	02.05.23
Барлығы		6 сағат	



Утверждаю:

Нургазин Е.М.

**Календарно тематический план по
«Основе безопасности жизнедеятельности»
1 «Б» класс**

№	Наименование темы	Кол-во	Дата
1 КЛАСС			
1.	Что значит «Моя безопасность»?	1	12.09.2022
2.	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем.	1	03.10.2022
3.	Опасности в школе и на улице.	1	12.12.2022
4.	Что такое здоровье? Как беречь здоровье? Безопасность на железной дороге.	1	10.04.2023
5.	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.	1	15.05.2023
6.	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	22.05.2023
ВСЕГО		6	



Мектеп директоры: Нургазин Е.М.

**Өмір қауіпсіздік негіздері.
5сынып
2022-2023 жыл**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	12.09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	26.09
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	10.10
4	Криминагендік төтенше жағдай	1	24.10
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	14.11
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	28.11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	12.12
8			26.12
9	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	16.01
10			30.01
11	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	13.02
12			27.02
13	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	10.04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	24.04
15			15.05

Мектеп директоры: Нургазин Е.М.



Өмір қауіпсіздік негіздері
6 сынып
2022-2023 жыл

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	12.09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	26.09
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	10.10
4			24.10
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	14.11
6	Дауыл, боран	1	28.11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	12.12
8	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	26.12
9	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	16.01
10			30.01
11	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	13.02
12			27.02
13			10.04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	24.04
15			15.05

Мектеп директоры:  Нургазин Е.М.



Өмір қауіпсіздік негіздері
8 сынып
2022-2023 жыл

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	12.09
2			26.09
3			10.10
4			24.10
5	Жарылыс және өрт	2	14.11
6			28.11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
7	Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	12.12
8			26.12
9			16.01
10	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	30.01
11			13.02
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
12	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	27.02
13			10.04
14	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	24.04
15			15.05

Утверждаю
Директор школы: Нургазин Е.М.

План на 2022-2023 уч. год
Основы безопасности жизнедеятельности 7 «Б» класс



№	Тема урока	Кол-во часов	Сроки
1.	Опасные и чрезвычайные ситуации общие понятия и определения	1	13.09
2.	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	27.09
3.	Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	11.10
4.	Лесные и степные пожары их последствия способы локализации и тушения	1	19.10
5.	Снежные заносы бураны и лавины.	1	15.11
6.	Смерчи ураганы и бури.	1	29.11
7.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	13.12
8.	Действия учащихся при стихийных бедствиях наиболее вероятных для данного региона.	1	27.12
9.	Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.	1	17.01
10.	Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	31.01
11.	Бытовые отходы гордов и их утилизация.	1	14.02
12.	Формирования личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.	1	28.02
13.	Стресс и его влияние на подростка	1	11.04
14.	Взаимоотношения подростка и бщества. Ответственность несовершеннолетних	1	25.04
15.	Первая медицинская помощь при ушибах и переломах при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении.	1	16.05

Утверждаю

Директор школы:  Нургазин Е.М.

План на 2022-2023 уч. год.
Основы безопасности жизнедеятельности «8»Б» класс



№	Тема урока	Кол-во часов	Сроки
1.	Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера классификация по типам и видам их возникновения	1	13.09
2.	Пожары и взрывы.	1	27.09
3.	Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ.	1	11.10
4.	Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	19.10
5.	Производственные аварии с выбросом Радиоактивных веществ.	1	15.11
6.	Защита населения при радиоактивных авариях	1	29.11.
7.	Гидродинамические аварии	1	13.12
8.	Нарушение экологического равновесия.	1	27.12.
9.	Правила поведения в криминогенной ситуации	1	17.01
10.	Явление экстремизма в молодежной среде; фанаты, спортивные болельщики.	1	31.01
11.	Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе.	1	14.02
12.	Индивидуальное здоровье человека его физическая духовная и социальная Сущность.	1	28.02
13.	Влияние шумов на здоровье человека.	1	11.04
14.	Одежда и обувь-удобно и безопасно.	1	25.04
15.	Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская Помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения правила наложения кровоостанавливающего жгута.	1	16.05

Утверждаю

Директор школы:  Нургазин Е.М.



План на 2022-2023 уч. год.

Основы безопасности жизнедеятельности «9»Б» класс.

№	Тема урока	Кол-во часов	Сроки
1.	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	13.09
2.	Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	27.09
3.	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	11.10
4.	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты.	1	18.10
5.	Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников	1	15.11
6.	Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в Толпе.	1	29.11
7.	Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	13.12
8.	Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека.	1	27.12
9.	Подготовка к выживанию экстремальных ситуациях	1	17.01
10.	Автономное существование человека в природе	1	31.01
11.	Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	14.02
12.	Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте экипировка гражданина для обеспечения безопасности	1	28.02
13.	Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	11.04
14.	ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	25.04
15.	Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1	16.05